

Musikterapi – Privat praktiserende

Ilse Kjær

Kandidat i musikterapi, privatpraktiserende, Århus.

En del musikterapeuter arbejder selvstændigt. Pt er der 4 klinikker, en i Aalborg, to i Århus og en på Sjælland. Klinikken i Aalborg er et samarbejde mellem 4 musikterapeuter hvor de andre er enkeltmandsvirksomheder. I det følgende beretter jeg om mine erfaringer som privatpraktiserende musikterapeut.

At følge sine drømme

Beslutningen om at etablere mig som selvstændig musikterapeut kom hurtigt efter endt uddannelse i 1992 og i foråret 1993 lejede jeg mit første lokale i Århus. Det første år fik jeg supplerende hjælp fra a-kassen og herefter måtte det vise sig, om jeg kunne stå på egne ben. Det første år havde jeg endvidere stor glæde af, at følge et iværksætterkursus hvor dørene åbnede sig for mig om alt det man også skal vide som selvstændig f.eks. regnskab, moms, m.m. Det jeg husker tydeligst fra den gang, var mødet med andre selvstændige som alle havde en ide, de brændte for. Det var meget inspirerende.

Min kundegruppe nu er hovedsagligt voksne som går i individuel terapi eller følger et af mine kurser indenfor personlig udvikling eller ansatte indenfor amt/kommune, hvor jeg arbejder med personaleudvikling, supervision eller undervisning i hvad musikterapi er.

Hvordan kommer der så kunder i butikken? Vi har jo ikke henvisning fra Sygesikringen – endnu, så kunderne skal findes på anden måde. Her er der to faktorer som efter min erfaring gennem nu 11 år er afgørende, nemlig markedsføring og netværk. Det er nødvendigt at gøre sig synlig som terapeut, hvilket kan ske gennem annoncer, interviews, radio/TV indslag, lave en hjemmeside, brochure og visitkort. Opsøgende arbejde i form af "direct mail" og direkte kontakt til mulige kunder. Det er vigtigt, at tænke ud i fremtiden, måske er der nok at lave nu, men det er afgørende at der hele tiden sås nye frø. Et funderet netværk kan være til kollegaer, andre terapeuter, faglige organisationer, familie og venner, naboen og selvfølgelig tidligere klienter og kursister. Jeg er ofte overrasket over, hvordan folk finder frem til mig. Derfor er det godt altid at have et visitkort eller en brochure i lommen, man kan dele ud af.

For et par år siden blev jeg medlem af Psykoterapeut Foreningen som den første musikterapeut.

Afslutningsvis vil jeg udtrykke, at det er en berigelse at være selvstændig OG det er en stor udfordring at tage ansvar for at skabe sine egne rammer. Der er så til gengæld utrolig meget glæde forbundet med at følge sine egne drømme og ikke mindst se dem realiseret.